

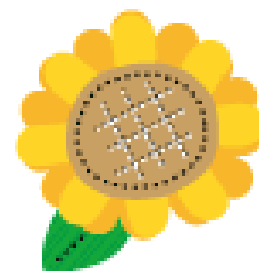
離乳食講座



離乳食について学びましょう！

離乳食の進め方や食べさせ方のポイントを学びましょう♪
また、実際に“ブレンダー”や“すりこぎ”などの調理器具を触って
どの器具が使いやすいのか試してみましょう！
ご家庭での離乳食づくりにお役立ちいただけたらと思います。
当日は園で提供している離乳食の試食もあります。離乳食の味付けや
固さなどご参考にしてみてください♪

ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。



- 日程 ＊ 令和元年7月24日（水）
- 時間 ＊ 10：45～11：45（終了予定）
- 場所 ＊ 中央区立 十思保育園
- 定員 ＊ 10名
- 講師 ＊ 堺 聡海（十思保育園 栄養士）
工藤 華永（十思保育園 保育士）
- 持ってくる物 ＊ お茶などの飲み物や、ご自身で必要なもの。
- 対象者 ＊ 将来お子さんをと考えている方・妊娠中の方など。
離乳食をこれから始める方、現在進めている方。
（離乳食を終えている方は、ご遠慮ください。）
- 参加方法 ＊ 直接、保育園にお電話でお申し込みください。